



# Unternehmen Familie



## Nicht abstempeln Bewegung tut gut

„Lernhilfe Fulda“ unterstützt impulsive Kinder Vorsorgeprogramm der „Schwenninger“

■ **Fulda.** Die Zahl der Kinder, die gleichzeitig Aufmerksamkeitsdefizite und Lernschwächen zeigen, wird immer größer. Etwa drei bis fünf Prozent aller Kinder in Deutschland sind von ADS oder ADHS betroffen. Neben den Aufmerksamkeitsproblemen, erhöhter Impulsivität sowie Hyperaktivitätsstörungen kommt es bei den Kindern zu erheblichen Lern- und Leistungsproblemen. Diese Symptome können vielschichtige Ursachen haben. Die allgemeine gesellschaftliche Entwicklung, mediale Reizüberflutung, Bewegungsmangel, Erziehungsstil und Lernprobleme sind die häufigsten Auslöser von ADS oder ADHS.



Sozialpädagogin Bianca Weber (links) und Lerntherapeutin Veronika Rubas helfen Kindern, sich zu konzentrieren.

Foto: Köhl

„Die Aufmerksamkeitsstörung kann auch eine biologische Ursache haben, inwieweit sie sich offenbart, ist eine Frage der sozialen und situativen Bedingungen“, so Lerntherapeutin und Inhaberin der Lernhilfe Fulda, Veronika Rubas. Als Grundlage schulischen als auch des späteren beruflichen Erfolgs sind Verhaltenssteuerung, selektive Aufmerksamkeit, planvolles Vorgehen und ein ausgeprägtes Arbeitsgedächtnis als wichtige kognitive Fähigkeiten zu nennen, die bei aufmerksamkeitsgestörten Kindern häufig schlechter ausgeprägt sind. Bis zu 85 Prozent der betroffenen Kinder zeigen Lernschwierigkeiten in Grundfertigkeiten wie Lesen,

Schreiben und Rechnen. Es gelingt ihnen weniger sich zu konzentrieren und sie haben chronische soziale Konflikte. Im Rahmen einer Lernförderung bietet die Lernhilfe Fulda ein kompaktes Therapieprogramm an, das eine gezielte Orientierung im familiären und schulischen Leben der Kinder ermöglicht.

„Die Kinder lernen in mehreren Sitzungen wie sie ihre Aufmerksamkeit erhöhen, ihr Verhalten bewusster steuern und ihre Handlungen besser planen können. Schritt für Schritt werden die unter Anleitung erworbenen Techniken auf Alltagssituationen übertragen“, erklärt Bianca Weber, Sozialpädagogin und Mitarbeiterin der Lernhilfe

Fulda. „Ein dauerhafter Erfolg ist dann zu erwarten, wenn eine weitreichende Zusammenarbeit mit den Eltern erreicht ist“, so Weber weiter. Mit Hilfe einer gezielten Verhaltensberatung als Teil des angebotenen Therapieprogramms werden die Eltern angeleitet, das Kind effektiv zu fördern. Ihre Aufgabe muss es sein, den Alltag des Kindes zu strukturieren, Regeln einzuführen, positives Kindesverhalten zu stärken und in Konfliktsituationen Konsequenz zu zeigen.

Das Programm wird im Rahmen eines Elternabends vorgestellt. Anmeldung unter der Nummer 0661/ 9335605. Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt.

■ **Fulda.** Auf dem Pausenhof toben, mit den Klassenkameraden durch die Sporthalle flitzen und nachmittags die Spielplätze unsicher machen: Viele Kinder bewegen sich gern, und das ist auch gut so.

Denn Bewegung beugt Haltungsschäden vor – genauso wie frühzeitige Vorsorgeuntersuchungen. Deshalb bietet die Schwenninger Krankenkasse in Fulda Erstklässlern aus der Region ab sofort einen kostenlosen orthopädischen Gesundheits-Check: „OrthoFit“ soll bleibenden Haltungs- und Wirbelsäulenschäden rechtzeitig entgegenwirken. Die Krankenkasse kooperiert beim „OrthoFit“-Programm mit dem Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie (BVOU).

„Im vergangenen Jahr haben wir den Check für Kinder aus Baden-Württemberg angeboten. Weil die Rückmeldungen damals äußerst positiv waren – sowohl von Eltern, Lehrern als auch Kinderärzten – haben wir uns entschieden, das OrthoFit-Programm auszuweiten“, sagt Lars Wendt, Regionalleiter Mitte-Ost bei der Schwenninger. „Das Risiko für spätere chronische Beschwerden sinkt, wenn Defizite bei der körperlichen Leistungsfähigkeit und Haltungsschäden schon im Grundschulalter entgegengesteuert wird“, sagt Dr. Wolfgang Zeckey, Orthopäde in Fulda. Auslöser müssen rechtzeitig erkannt werden – und hier greift „OrthoFit“: Der Check umfasst alle wichtigen orthopädischen Grunduntersuchungen, beispielsweise der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule sowie der Gelenke.

Der Arzt prüft zudem, ob Fußfehlbildungen, Verkrümmungen, ein Rundrücken oder eine Haltungsschwäche vorliegen. Falls erforderlich, stellt er eine Überweisung an den Kinderarzt aus oder empfiehlt geeignete sportliche Aktivitäten.

Die Teilnahme am Programm erfolgt über einen Gutschein, der den betreffenden Eltern zugesandt wurde. Nähere Informationen gibt es direkt bei der Schwenninger Krankenkasse unter 0180 255 255 55. Der Gutschein gilt für Kunden der Kasse und lässt sich bis

31. Dezember 2011 bei allen teilnehmenden Orthopäden einlösen.

**studienkreis**  
... und Lernen wird einfach

**1 Profi-Nachhilfe per 10er-Karte**  
Unser Kennenlern-Angebot für bessere Noten  
Günstig und flexibel!

TÜV-geprüfte Qualität:  
Fulda, 06 61/2 24 47  
Hünfeld, 0 66 52/91 62 72  
Neuhof, 0 66 55/7 34 75  
Rufen Sie uns an: Mo-Sa 8-20 Uhr

Einfach gute Noten

Jetzt starten - 2012 zahlen!

GESUNDHEITSSTUDIO  
**FIT & FUN**

Fulda: 06 61/8 41 14 11 | Petersberg: 06 61/ 96 98 98  
www.fitundfun-fulda.de

**HALLOWEEN**  
29. Oktober 2011  
16 – 20 Uhr in der  
**TROPFSTEINHÖHLE**  
"TEUFELSHÖHLE"

Das Naturdenkmal in Steinau an der Straße

Eintritt: Verkleidete Kinder frei  
Erwachsene: 1,00 €

Für Essen und warme Getränke sorgt der Gewerbe- und Verkehrsverein.

**Basteln**  
Kreatives & Karneval

Der etwas andere Bastelladen und Online-Shop

Weihnachtliche Bastelkurse  
ab 7 Jahre  
Kursgebühr 5,- € + Material

Mi., 03.11.	15.00 Uhr
Mi., 09.11.	15.00 Uhr
Mi., 16.11.	15.00 Uhr
Mi., 23.11.	15.00 Uhr
Mi., 30.11.	15.00 Uhr

Weihnachts-Engel  
klein, 15,- € inkl. Material  
Weihnachts-Engel  
groß, 20,- € inkl. Material

Di., 01.11.	18.00 Uhr
Do., 03.11.	18.00 Uhr

Anmeldung ist erbeten

Kreatives & Karneval  
Inh. M. Koch  
Walter-Bauer-Str. 1, 36043 Fulda  
Tel.: 06 61 - 93 41 10

www.kreatives-karneval.de

### AKTUELL ■ KURZ

**Fulda.** Am Samstag, 5., und am Sonntag, 6. November, veranstalten die Spielberatung und das Jugendbildungswerk der Stadt Fulda ihre 41. Lange-Nacht der Spiele für alle spielbegeisterten jungen Leute und Erwachsene. Spielzeit ist von 12 Uhr mittags bis 9 Uhr

am nächsten Morgen. Neben unterschiedlichsten Brett-, Karten- und Rollenspielen stehen Aktionen rund um die Uhr auf dem Programm. Alle präsentierten Spiele können unter fachlicher Anleitung von Kindern, Jugendlichen und Familien ausprobiert werden.

### Lange Spiele-Nacht

Zusätzlich finden Turniere mit den Spielklassikern Dominion und Carcassonne statt. Alle Spielerinnen und Spieler sind herzlich eingeladen, ihre Lieblingsspiele mitzubringen. Veranstaltungsort ist das Gebäude der städtischen Volkshochschule in Fulda.

### Pilates mit Baby



Künzell. Die Pilates-Methode eignet sich ausgezeichnet für die Rückbildung nach einer Schwangerschaft. Die Teilnehmerinnen erlernen in diesem Kurs Übungen, die das Körperbewusstsein und Körperempfinden fördern und die Sie gemeinsam mit Ihrem Baby durchführen können. Die gesetzlichen Krankenkassen fördern beide Kurse zwischen 80

und 100 Prozent. In einem kostenlosen Schnupperkurs kann die Pilates-Methode mit Baby kennengelernt werden.

Dieser findet am Dienstag, 1. November, um 10 Uhr statt. Weitere Informationen und Anmeldung beim PhysioTeam, Georg-Stieler-Straße 2, Künzell, unter der Nummer 0661/ 29188162.

### Mehr lesen!



### Großes integratives Hofturnier und Herbstfest am 30. Oktober 2011, ab 10 Uhr

- Ponyreiten und Reitvorführung
- Flohmarkt für gebrauchte Reitkleidung
- Waldspaziergang mit dem Förster
- Für Ihr leibliches Wohl ist bestens gesorgt.



Infos unter: [www.reitschule-hoehler.de](http://www.reitschule-hoehler.de)  
Tel. 06 61 40 27 81 (Rückruf)



**Erlebnisausflug**  
50 Jahre  
Heimat Tiergarten  
Fulda-Neuenberg  
Täglich von 10 – 18 Uhr, bei jedem Wetter

Praxis für integrative Lerntherapie bei Legasthenie und Dyskalkulie

**Maximus LERNFÖRDERUNG**

- individuelle Förderung
- intensive Beratung
- Wiederherstellung einer positiven Lernstruktur
- Stärken des Kindes erkennen und gezielt nutzen
- Einzel- oder Zweiergruppenförderung

**Nadine Huf**  
Dipl. Sozialpädagogin  
Lerntherapeutin  
Floregasse 18 · 36043 Fulda  
Fon (06 61) 48 04 99 40 · Fax (06 61) 48 04 99 50  
[www.maximus-lernfoerderung.de](http://www.maximus-lernfoerderung.de)  
info@maximus-lernfoerderung.de

### Wenn Ihrem Kind das Lesen und Schreiben schwerfällt,

quälen Sie weder sich noch Ihr Kind. Lesen und Schreiben braucht man in jedem Fach und je eher Ihrem Kind geholfen wird, umso mehr Frust und Enttäuschung können Sie ihm ersparen: LOS Lauterbach, Eselswörth 17, Telefon 06641/91 90 00

Förderung in Deutsch und Englisch

